



Утверждаю
Директор МАОУ – СОШ №1
Томской обл. В.Н. Горелая
от "20" сентября 2024г.

Программа праздника «Футбол в школу» для обучающихся начальных классов.

Цель данного мероприятия – популяризация спортивной игры и привлечение детей в футбольную секцию. Праздник проводится в спортивном зале школы.

1 этап – футбольные эстафеты для 1 и 2 классов.

Перед началом мероприятия звучит гимн с поднятием флага. Сирошенко Сергей Игоревич проводит разминку для ребят, потом участники строятся командами для проведения эстафет.

Эстафета с ведением футбольного мяча.

Игроки размещаются в колонны, перед впереди стоящим игроком находится мяч. По сигналу он ведет его ногами до метки, обводит ее и пасует другому участнику колонны. Далее каждым участником колонны упражнение повторяется.

Эстафета с ведением футбольного мяча и обводкой стоек.

Перед каждой командой устанавливается около 6 стоек, которые каждый игрок должен обойти с ведением мяча, и обязательно возвратиться с ним. Так делают все участники соревнования. Нарушением является выбегание навстречу мячу.

Эстафета «Крокодилчик»

Игроки формируются в ряд и между каждым игроком помещается футбольный мяч, который разрешается удерживать исключительно спиной или грудью, нарушением считается, если мяч поддерживается руками. Такому «крокодилу» нужно дойти до метки и вернуться к финишной прямой как можно быстрее.

Эстафета «Скачки с мячом»

Игроки формируют колонну, первый участник зажимает мяч между ног и скачет с ним до отметки, при этом после метки направляется бегом, удерживая мяч в руке. Победа достается команде, где все участники придут к начальной линии старта/финиша быстрее прочих команд.

Эстафета «Попади в ворота»

Ребята по сигналу ведут мяч ногой до метки, затем пинают его в ворота, забирают и бегом направляются к команде, отдают мяч и занимают место в конце колонны. Та колонна, которая самая первая завершит упражнение, считается победителем.

Эстафета «Прокати мяч»

Игроку нужно катить мяч рукой до фишки, пройдя этот этап он забирает его в руки и быстро направляется к команде.

Эстафета «Держи мяч»

В каждой команде формируются пары. Напарники располагают мяч между лбами, не выпуская его, и держатся за плечи напарника. Если он упал, то эстафета начинается с места его падения аналогичным образом.

Эстафета «Командное жонглирование»

У каждой команды по одному мячу. Первый игрок жонглирует футбольным мячом с помощью любой части тела, кроме рук, в течении 30 секунд. Затем мяч передается другому участнику. Эстафета считается законченной, когда все участники выполнят жонглирование. Подсчитывается общее количество элементов жонглирования, выполненное всей командой.

Эстафета «Передача мяча партнеру»

Команды выбирают капитанов. У каждой команды по одному футбольному мячу. Капитаны располагаются в трех метрах от своей команды с футбольным мячом. По сигналу судьи капитаны выполняют передачу первому участнику, тот останавливает мяч и так же делает передачу капитану, потом встает в конец команды.